

Stand: 26.02.2025

Marte Meo Bergen-Enkheim | Frankfurt · Andrea M. Obermaier  
Triebstraße 24b · 60388 Frankfurt am Main

## **Marte Meo Practitioner (Basisanwendung)** **Videogestützt Kommunikationselemente erkennen und anwenden**

### **Kursbeschreibung**

**Marte Meo** macht Freude, gibt Energie und gilt deshalb auch als Burnoutprophylaxe. Marte Meo "Aus eigener Kraft" ist eine Beratungsmethode (entwickelt von Maria Aarts), die Videobilder nutzt, um natürliche Entwicklung zu unterstützen. Die Art und Weise dieser Methode hilft dabei, besser zu verstehen, was Menschen (z.B. Kind, alter Mensch, Klient\*in, Patient\*in) benötigen, um sich anders verhalten zu können. Marte Meo kann Ihre persönliche Fachkompetenz um einen neuen Blickwinkel erweitern.

#### **Zielgruppe Marte Meo Practitioner**

- Menschen aus Erziehung, Schule, Pädagogik, Pflege, Medizin, Psychotherapie, Beratung, Logopädie, Ergotherapie und weiteren Berufen.

#### **Lernziel Marte Meo Practitioner**

- Marte Meo Kommunikationselemente erkennen und gezielt anwenden können

#### **Inhalt Marte Meo Practitioner**

- Basisinformationen zu Marte Meo anhand von Videoclips
- Freie und Angeleitete Situation, Gruppensituation
- Marte Meo Kommunikationslemente  
Aufmerksam warten, Initiativen erkennen/folgen/benennen, positiv leiten, Linking Up
- 3-W Entwicklungsberatung Wann Was Wozu
- Entwicklungsbedarf ressourcenorientiert erkennen
- Unterstützendes Verhalten anpassen
- Videoclips aus verschiedenen Arbeitsfeldern
- Anfertigen und Mitbringen eigener Videoclips (Bereitschaft, sich selbst zu filmen)
- Gemeinsames Üben anhand der Videoclips

#### **Ablauf Marte Meo Practitioner**

- 6 Tage mit jeweils 6 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten) verteilt auf 6 bis 8 Monate

#### **Zertifikat Marte Meo Practitioner**

- Für das Internationale Zertifikat Marte Meo Practitioner, das als Voraussetzung für die Aufbauqualifikation Marte Meo Therapist oder Marte Meo Trainer (Plus) (Planung, Durchführung eigener Videoberatungen; bei Marte Meo Trainer Plus Durchführung eines Practitionerkurses) gilt, ist die aktive Teilnahme an sechs Fortbildungstagen, das Erstellen von mindestens zwei eigenen Videoclips sowie eine Zertifikatsgebühr erforderlich.