

Stand: 26.02.2025

Marte Meo Bergen-Enkheim | Frankfurt · Andrea M. Obermaier
Triebstraße 24b · 60388 Frankfurt am Main

Marte Meo Therapist / Marte Meo Trainer (Plus) **Menschen videounterstützt informieren, beraten, begleiten (ausbilden)**

Kursbeschreibung

Marte Meo macht Freude, gibt Energie und gilt deshalb auch als Burnoutprophylaxe. Marte Meo "Aus eigener Kraft" ist eine Beratungsmethode (entwickelt von Maria Aarts), die Videobilder nutzt, um natürliche Entwicklung zu unterstützen. Die Art und Weise dieser Methode hilft dabei, besser zu verstehen, was Menschen (z.B. Kind, alter Mensch, Klient*in, Patient*in) benötigen, um sich anders verhalten zu können. Marte Meo kann Ihre persönliche Fachkompetenz um einen neuen Blickwinkel erweitern.

Zielgruppe Marte Meo Therapist / Marte Meo Trainer (Plus)

Menschen aus Erziehung, Schule, Pädagogik, Pflege, Medizin, Psychotherapie, Beratung, Logopädie, Ergotherapie und weiteren Berufen. Mit Voraussetzung Marte Meo Practitioner

Lernziele

- Anliegen im Beratungsprozess klären
- Situationen auswählen und kurzen Film aufnehmen
- Videointeraktionsanalysen erstellen
- Entwicklungsbedürfnisse und Entwicklungsschritte erkennen
- Entwicklungs- und Arbeitschecklisten erstellen
- Mehrere Reviews vorbereiten und durchführen
- 3-W Beratungssystem (Wann-Was-Wozu)
- Videoclips und Anliegen abstimmen
- Entwicklungsförderliche Informationen vermitteln können
- Eigenen Entwicklungsprozess reflektieren

Voraussetzungen für den Abschluss

- Vier bis sechs videounterstützte Beratungsprozesse
- Lernziele im Arbeitsalltag anwenden und filmbasiert nachweisen
- Trainer Plus: Durchführung eines Practitionerkurses

Abschluss Präsentation

- 30 Minuten videounterstützte Präsentation
- Für 1-2 Beratungsprozesse: Ausgangslage beschreiben, Ausschnitte: Diagnosefilm, Erster Entwicklungsschritt, Ausschnitt aus Review (incl. 3W Beratungssystem), Folgefilm (wie setzen die Menschen die Entwicklungspunkte um, was hat es ihnen gebracht), Einblick in den eigenen Entwicklungs- und Lernprozess.
- Bei Trainer Plus: Einblick in den Ausbildungsprozess der Practitioner

Ablauf Marte Meo Therapist / Marte Meo Trainer (Plus)

- mind. 12 Tage mit jeweils 6 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten)
- verteilt auf 12 bis 16 Monate