

„In diesem Moment ...“

Marte Meo in Psychotherapie und Beratung

Die videobasierte Beratungsmethode Marte Meo ermöglicht der Psychotherapie ein „beobachtungsgeleitetes Upgrade“ (Christian Hawellek). Videoclips von Interaktionen aus dem Berufsalltag geben uns detaillierte Hinweise, welcher Unterstützungsbedarf hinter einem schwierigen Verhalten erkennbar sein kann. Gleichzeitig zeigen die sichtbaren Mikroereignisse (Daniel Stern) was im jeweiligen Moment gelingt und wie der nächste mögliche Schritt aussehen kann. Durch die Betrachtung konkreter Momente kann auch auf neurobiologischer Ebene Entwicklungspotential aktiviert werden (Therese Niklaus-Loosli). Psychosoziale Prozesse lassen sich auf diese Weise auf einer ganz eigenen Ebene begleiten. Die auf den ersten Blick einfach wirkende Methode entfaltet in der Anwendung ihre Tiefe und Vielfalt. Die Fortbildung richtet sich an Kolleg*innen aus Psychotherapie, Beratung und verwandten Berufen. Kleine Gruppe 2 bis 10 Teilnehmer*innen.

Block I Marte Meo Basis I - Überblick und Einführung

Termin 17. – 18. Juni 2023 (16 UE) plus Onlineberatung nach Vereinbarung (3 UE)

Samstag 09:30 Uhr – 18:00 Uhr (1,5 Std. Mittagspause)

Sonntag 09:30 Uhr – 16:00 Uhr (1,5 Std. Mittagspause)

Wesentliche Inhalte: Grundkenntnisse zu Marte Meo, Kennenlernen von Marte Meo Elementen entwicklungsunterstützender Kommunikation anhand von Videoclips, Umgang mit Technik, Infos zu Datenschutz und Einverständniserklärungen, Erstellen erster eigener Aufnahmen, Einzel- und Gruppenarbeit, Selbsterfahrung. Zwischen Block I und Block II besteht nach Absprache die Möglichkeit zur online Videoberatung in einer Teilgruppe, um Fragen während der praktischen Umsetzung im Berufsalltag zu klären.

Der Schwerpunkt der Fortbildung liegt auf dem praktischen Üben und Anwenden. Voraussetzung für die Teilnahme ist eine Offenheit dafür, sich selbst zu filmen und auch während der Fortbildung selbst gefilmt zu werden. Günstig ist die Bereitschaft, sich auf ein entschleunigtes und achtsames Vorgehen während der Fortbildung einzulassen. Falls möglich, eigenen Laptop und USB-Stick mitbringen .

Fortbildungspunkte über die PTK Hessen

Kosten 260 Euro, Handout, incl. Getränke und kleine Snacks,

Referentin Andrea M. Obermaier